

pobožnih obiskov (klavzurn(i)e redovni(ki)ce, ostareli, bolni, zaporniki in tisti, ki v bolnišnicah ali drugih ustanovah za oskrbo stalno služijo bolnikom), bodo pod enakimi pogoji prejeli svetoletni odpustek, če bodo (po možnosti po medijih prisluhnili besedam papeža ali krajevnih škofov ter se v duhu združili z navzočimi verniki) molili na svojih domovih ali na krajih, ki jim jih določajo omejitve (npr. v kapeli samostana, bolnišnice, doma, zapora), Oče naš, veroizpoved in druge molitve, ki ustrezajo ciljem svetega leta, ter Bogu darovali svoje trpljenje in življenjske stiske.

### 3. Dela usmiljenja in pokore

Odpustek je v svetem letu vezan tudi na dela usmiljenja in pokore, ki pričujejo o prosilčevem spreobrnjenju:

- posebej velja za uresničevanje telesnih in duhovnih del usmiljenja
- udeležba na ljudskem misijonu, duhovnih vajah (vsaj tridnevnih) ali formacijskem srečanju;
- kdor stori dejanje ljubezni v korist duš v vicah, če istega dne drugič zakonito pristopi k zakramentu svetega obhajila, lahko tisti dan pridobi še drugi popolni odpustek, a le za rajne;

- primerno dolg obisk bratov in sester v stiskah ali težavah (bolnikov, zapornikov, ostarelih, osamljenih, invalidov ...); kakor da bi poromali h Kristusu, ki je v njih navzoč;
- s konkretnim in velikodušnim uresničevanjem duha pokore, ki je duša jubileja, zlasti s ponovnim odkritjem spokorne vrednosti petkov: tako da se v duhu pokore vsaj za en dan vzdržimo banalnih razvedril (resničnih in tudi virtualnih, h katerim napeljujejo mediji in družbena omrežja) in nepotrebne potrošnje (npr. s postom ali zdržkom v skladu s splošnimi cerkvenimi pravili in smernicami škofov) ter z darovanjem sorazmerne vsote denarja ubogim;
- s podpiranjem verske ali družbene dobrotelčnosti, zlasti v korist obrambe in zaščite življenja v vseh oblikah;
- s posvečanjem ustreznega dela svojega prostega časa prostovoljnimi dejavnostim, ki so v interesu skupnosti;
- škofje lahko na najprimernejši dan tega jubilejnega obdobja ob glavnem praznovanju v stolnici in v posameznih jubilejnih cerkvah podelijo papeški blagoslov s popolnim odpustkom.

*Norme o podeljevanju svetoletnega odpustka – povzetek*  
<https://katoliska-cerkev.si/odpustek-kot-jubilejna-milost2024>



## 0 SVETOLETNIH ODPUSTKI

Verniki smo pozvani, naj v svetem letu postanemo romarji upanja. Upanje ne osramoti in prinaša moč rešitve tudi v najtežje življenjske razmere.

V tem toku upanja ima poseben pomen ODPUSTEK, ki je izredna oblika jubilejne milosti.

---

## KAJ JE ODPUSTEK?

Cerkev je živ organizem, Kristusovo skrivnostno telo, občestvo. Ti izrazi vsak na svoj način povedo, da smo v Cerkvi vsi med seboj skrivnostno povezani, kot so povezani udje živega organizma. Povezani smo v dobrem in v slabem. Posameznik s svojim delovanjem, življenjem hote ali nehote vpliva na vse druge »ude«. Odpustek je eno izmed »sredstev« sodelovanja med člani Cerkve, tako med še živečimi v zemeljskem življenju kot z onimi v vicah, pri premagovanju ostankov časnih posledic grehov, ki ostanejo tudi še po odpuščanju grehov pri zakramentu pokore in sprave. Greh vključuje osebno krivdo, večno posledico (pogubljenje – pri velikih grehih) – to dvojje lahko odpusti samo Bog; vsebuje tudi časne posledice (grešne navade, ranjenosti v čustvih, raz-

ne zasvojenosti ...), nekaj tega ostane tudi po spovedi in s tem se moramo sami še boriti; dušam v vicah pa lahko pri njihovem očiščevanju teh posledic pomagamo tudi mi. Pri ukvarjanju s temi »ostanki« greha, lahko milost odpustkov kot pomoč celotnega občestva Cerkve v veliki meri pomaga. Cerkev pri tem zajema iz zaklada preobilja milosti, ki se polni z molitvami, žrtvami in daritvami svetnikov in vseh, ki več molijo in se darujejo, kot sami potrebujejo. Iz tega zaklada Cerkev deli nam ali pa rajnim v vicah, če odpustke pridobimo zanje. Spodbujajmo se v tem letu, da bi gijili in negovali pobožno željo po pridobitvi odpustka kot daru milosti.

---

## OSNOVNI POGOJI ZA PRIDOBITEV

- **resnična skesanost (brez vsake navezanosti na greh), ki jo vodi duh ljubezni**
- **očiščenje v zakramentu pokore in sprave**
- **okrepitev s svetim obhajilom**
- **molitev po papeževih namenih**

## TRI MOŽNOSTI V SVETEM LETU: KDAJ IN KJE

### 1. Ob svetih romanjih

- udeležba romanja na katero koli jubilejno sveto mesto z eno izmed pobožnosti: obhajanje svete maše; besednega bogoslužja; molitvenega bogoslužja (ura bogoslužnega branja, hvalnice, večernice); križevega pota; marijanskega rožnega venca; himne Akathistos; spokornega bogoslužja s posamično spovedjo
- v Rim: obisk vsaj ene od štirih velikih papeških bazilik
- v Sveto deželo
- v druge cerkve: v stolnico ali cerkve in svete kraje, ki jih določi krajevni ordinarij

### 2. Ob pobožnih obiskih svetih krajev

- Posamičen ali skupinski obisk jubilejnega kraja, ki vključuje primeren čas češčenja Najsvetejšega in premišljevanja, kar sklenemo z molitvijo Oče naš, izpovedjo vere in s priprošnjo Mariji (to velja za Rim in druge kraje po svetu).
- Resnično spokorjeni verniki, ki se iz resnih razlogov ne bodo mogli udeležiti slovesnih praznovanj, romanj ali